

Курительные смеси: новая опасность для подростков

Примерно три года назад в больницы начались массовые поступления подростков и молодых людей. Клиника заболевания вызывала серьезные опасения – спутанность или потеря сознания, тошнота, повышенное давление, учащенное сердцебиение, многократная рвота, головокружение и слабость вплоть до утраты возможности двигаться, возбуждение, кошмары, галлюцинации. Состояние поступавших расценивалось как угрожающее жизни. Врачи предполагали отравление неизвестным веществом. Впоследствии это предположение подтвердилось. Так вступили в нашу жизнь курительные смеси (арома-миксы, «спайс»).

Что такое курительные смеси (арома-миксы)

Пришли они к нам, как писал в «Российской газете» главный государственный санитарный врач Геннадий Онищенко, из американских лабораторий. Сегодня же их производством в основном занимается Китай. Вообще для России это своего рода новинка, ароматические курительные миксы начали свой поход на нас всего три-четыре года назад. И, скажем прямо, весьма преуспели.

Травяные курительные смеси – это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Продажа смесей осуществлялась в странах Европы с 2006 года (по некоторым данным — с 2004) под видом благовоний преимущественно через интернет-магазины. Впервые о появлении курительных смесей в России заговорили в 2007 году. Но массовое распространение и употребление их относится к началу 2009 года. Этому способствовали два фактора: легальность ароматических миксов для курения и тот эффект, подобный конопле, который они производят при курении. Чуть позже было установлено, что действующим компонентом смесей являются не только вещества растительного происхождения, но и синтетические аналоги основного действующего вещества (марихуаны).

Виды и состав

Курительные смеси делятся на две группы

К первому виду относятся миксы, состоящие из натуральных растений. Травы, обладающие галлюциногенным действием (такие как шалфей предсказателей, голубой лотос, гавайская роза) перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления». По информации медиков, в шалфее предсказателей есть сильнодействующее галлюциногенное вещество, близкое по свойствам к полусинтетическому ЛСД. В лепестках и листьях голубого лотоса есть вещество, обладающее амфетаминным действием.

Второй вид курительных миксов – это смеси трав, обработанных химическими веществами (синтетическими каннабиноидами) и полностью произведенные в лабораторных условиях.

Обнаруженный в составе курительных смесей синтетический каннабиноид JWH 018 в пять раз сильнее марихуаны.

Своевременному выявлению синтетических каннабиноидов в травяных смесях помешали наличие в составе смесей растений, потенциально обладающих психоактивными свойствами, добавки большого количества балластных соединений (таких как витамин Е) с целью скрыть действующее вещество, а также отсутствие информации о спектральных свойствах синтетических каннабиноидов в большинстве баз данных для масс-спектрометрического анализа.

Смеси обычно расфасованы в пакеты, содержащие по 3 грамма смеси. Розничная цена одного пакета в 2008 году составляла от 15 до 30 евро, в 2012 году – около 60 евро. Комбинации действующих веществ в разных видах смесей различаются.

Признаки опьянения курительными смесями:

Как правило, человек тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь невнятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям. Кроме того, выход из состояния опьянения в этом случае сопровождается более болезненными ощущениями, чем при потреблении наркотических веществ.

Признаки отравления:

рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние, возможен смертельный исход.

Влияние на организм человека

Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки — не самое большое зло. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе: снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям, суициду.

Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного. Основной трудностью в лечении последствий отравления курительными смесями является то, что у пациентов в крови не обнаруживаются наркотические вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

По характеру воздействия курительные смеси близки к стимуляторам центральной нервной системы, но при той или иной частоте употребления они почти все формируют зависимость. Речь идет не только о психической, но и о физической зависимости, об изменении целого ряда биохимических процессов в организме, что крайне опасно для человека.

Последствия употребления:

Медицинские:

- тяжёлые нервные расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальных попыток;
- развитие психической и физической зависимостей, таких же, как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.
- поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей; нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания); координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение гормонального фона (для девочек);
- риск развития сахарного диабета, рака легких и т. д.;
- поражение сердечно-сосудистой системы;
- отравление от передозировки, смерть.

Социально-психологические последствия употребления курительных смесей:

- разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей
- потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия;
- связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;
- разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

Проблемой борьбы с распространением курительных смесей озабочен весь цивилизованный мир.

В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами курительных смесей, запрещены в России и многих странах Европейского союза. В 2009 году, после обнаружения синтетических каннабиноидов в курительных смесях, власти Европейского союза начали принимать меры по запрету этих соединений. Синтетические каннабиноиды запрещены в Австрии, Германии, Литве, Люксембурге, Польше, Великобритании, Франции, Швеции, Эстонии с 2009 года.

Россия

22 января 2010 года постановлением Правительства РФ был введён запрет на производство, хранение и сбыт курительных смесей, в составе которых содержатся семена розы гавайской, лист шалфея предсказателей, цветок или листья голубого лотоса. Культивирование этих растений также запрещено.

В перечень веществ, которые могут оказать вредное воздействие на здоровье человека при использовании их для изготовления биологически активных добавок к пище внесены 298 растений, содержащих сильнодействующие, наркотические или ядовитые вещества. Это такие известные растения, как акация, багульник (розмарин лесной), барвинок, белена, бузина травянистая, верблюжья колючка, горчица полевая, дельфиниум, дурман, кислица обыкновенная, ландыш, лютик, магнолия, мак, молочай, табак, тысячелюбов, чистотел и другие. Кроме того, в новый перечень наркотических и психотропных веществ вошли 23 синтетических каннабиноида, которые применяются в процессе изготовления дурмящих миксов. В соответствии с действующим законодательством, лица, осуществляющие незаконный оборот указанных наркотических средств, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин:

- Статья 228 УК РФ (незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 10 лет.

- Статья 228.1. УК РФ (незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 20 лет.

США

В США синтетические каннабиноиды, входящие в состав курительных смесей, не включены в список контролируемых веществ. В то же время в США действует Федеральный закон, в соответствии с

которым ограничивается оборот аналогов контролируемых веществ, что в принципе, равноценно запрету.

Республика Беларусь

С 7 апреля 2010 года Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь синтетические каннабиноиды внесены в «Список 1 особо опасных наркотических средств и психотропных веществ, не используемых в медицинских целях».

Украина

Постановлением Кабинета министров Украины № 373 от 31.05.2010 в список наркотических препаратов, психотропных веществ и прекурсоров внесены синтетические каннабиноиды.

Как отраву ни назови...

Но главная проблема в том, что производители наркотиков и курительных смесей не дремлют. Они постоянно развиваются в своем стремлении обойти закон. Продавцы курительных смесей в настоящее время очень активно, в наглядной и доступной форме, часто используя Интернет-ресурсы, рекламируют свой товар теперь уже как корм для рыб, соли для ванн, добавки для роста растений, порошки для выведения пятен, средства защиты от насекомых и т.п.

Так, в некоторых городах курительные смеси маскируют под корм для экзотических рыб с такими названиями как «Пиранья», «Скат», «Акула» и другие. При этом стоимость такого «корма для экзотических рыб» в сотни раз дороже обычного аквариумного корма, а сами ларьки и магазины изменили свои названия, например, с «Аромания» на «Зоомания».

Сегодня, наверное, нет ни одного более-менее крупного города, где бы не продавались курительные смеси или ароматические миксы для курения. В настоящее время на территории Российской Федерации сохраняется неблагоприятная ситуация, связанная с распространением курительных смесей, содержащих в своем составе ряд опасных для здоровья человека веществ.

А самое главное — этими арома-миксами для курения всерьез увлечена подростки.

Но в постановлении Правительства РФ нет таких запрещенных веществ, как «аромасмеси» и «соли для ванн». Для того чтобы выяснить, есть ли в составе этих продуктов наркотические вещества, надо сделать контрольную закупку и провести лабораторный анализ.

Зачастую при лабораторном исследовании в закупленных смесях запрещённых веществ не находят, поскольку производители аромасмесей настолько проворны в изобретении новых, что наши законодатели за ними просто не поспевают.

Как выявить

Поскольку увлечение наркотиками свойственно преимущественно подросткам и молодёжи, то их родителям нужно проявлять особую бдительность. Определить, что ребёнок находится в состоянии опьянения, можно по вполне стандартным признакам.

Внешние признаки: наличие пакетиков из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов, возможно наличие разнообразных надписей и рисунков на пакетиках. Обнаружив у своего ребенка подобную упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание.

Медицинские признаки употребления: очень узкие или расширенные зрачки, потеря контроля над поведением (расторженность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, перепады

настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).

Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя – значит, подросток находится под воздействием наркотика. В таком состоянии воздействовать на него бесполезно – реакция может быть неадекватной и привести к плачевным результатам.

Что делать

Если вы обнаружили у вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться с расспросами о них, и даже о том "чем это он так" - это может лишь пробудить интерес к опасной "дури". Просто нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его учёбой, времяпрепровождением и окружением.

Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите аргументы необходимости отказа от употребления:

- что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
- что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

- оказывайте поддержку вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите, что вы его любите;
- обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем. О будущем должны подумать вы.

Курительные смеси необходимо запретить, так как они представляют не меньшую опасность для жизни человека, чем наркотики.

«Это новая беда, которая обрушилась на мир, и по своим последствиям она опасна для здоровья нашей молодежи, поэтому необходимо законодательно ввести полный запрет на курительные смеси приравнять их к наркотикам», - заявил «Интерфаксу» первый вице-спикер Александр Торшин.

Курительные смеси продаются под видом ароматизаторов, всевозможных добавок и распространяются повсеместно.

А.Торшин подчеркнул, что, по данным мониторинга, проведенного Федеральной службой по контролю за оборотом наркотиков, эти смеси употребляет молодежь в возрасте от 14 до 25 лет, и мир представляет для торговцев курительными смесями серьезный рынок, который они «активно взяли осваивать».

«Уже есть факты, и эти факты не единичны, самоубийств среди подростков после того, как они употребляли курительные смеси. Случаи психического расстройства, нарушение восприятия, потери контактов с окружающим миром, причем длительность опьянения от курительной смеси продолжительнее, чем от употребления марихуаны», - отметил А.Торшин.

По его словам, эти смеси содержат ядовитые и галлюциногенные вещества и представляют серьезнейшую опасность для здоровья и жизни человека не меньшую, чем наркотики или психотропные средства.

«К нам, в Совет Федерации, обращаются законодатели регионального уровня с требованием запретить продажу и распространение курительных смесей. Поэтому нужно внести компоненты курительных смесей под запрет, и уже есть соответствующие предложения на этот счет», - отметил А.Торшин.

По его словам, для изготовления курительных смесей применяют траву «шалфей предсказательный», «гавайскую розу», «лепестки и листья голубого лотоса», а также синтетические ядовитые вещества, которые оказывают необратимые последствия на здоровье курильщика.

«Все эти травы должны оказаться под жестким запретом. Нужно также запретить продажу этих курительных смесей через Интернет. Если залезть в паутину, в российский сегмент, то можно обнаружить более 60 тыс. ссылок по распространению курительных смесей», - сообщил А.Торшин, подчеркнув, что распространение этих смесей сегодня приняло угрожающий характер.

Как считает первый вице-спикер, кроме курительных смесей надо определиться с насваем, который завезли в Россию жители Средней Азии, в первую очередь гастарбайтеры.

"Надо определиться, что это - развлечение коренных народов этого региона или же наркотик. Его можно легко купить на каждом вокзале, на любом рынке", - сказал А.Торшин. Он напомнил, что ФСКН подготовило государственную Стратегию антинаркотической политики.

Как считает сенатор, "в нее должны быть включены вопросы пресечения торговли курительными смесями, поскольку многие из них по своему составу сопоставимы с действиями сильно синтетических наркотиков, таких, в частности, как ЛСД".

Вся правда о курительных смесях

Курительные смеси – явление достаточно новое для нашей страны. До поры до времени «спайсы» и «миксы» считались вполне безопасными и находились в свободной продаже. Пока не выяснилось, что в ряде курительных смесей находятся сильнодействующие наркотические вещества. Тут же составили огромный список запрещенных веществ (или попросту наркотиков), входящих в смеси.

Что, собственно, не решило проблему. На смену прежних примесей приходят новые – незапрещённые. Или таковые, но тщательно законспирированные. Ими торгуют под видом благовоний (якобы для ароматизации помещений), феромонов, редких элитных сортов чая и тому подобного. Вот только продавцы товара забывают рассказать обо всех опасностях этих «элитных чаёв».

На прошлой неделе состоялась пресс-конференция, посвященная опасности курительных смесей. Присутствовали начальник УФСКН России по Тверской области полковник полиции Василий Попенко, главврач – нарколог ГБУЗ «Тверской областной наркологический диспансер» Вера Честнова, декан фармацевтического факультета, доктор медицинских наук Сергей Марасанов, заведующий отделением медико-психологической помощи детям и подросткам ГБУЗ «Тверской областной наркологический диспансер» Вадим Кочегуров.

Статистика неумолима. Сегодня всё чаще сторонниками курительных смесей являются подростки 15-17 лет. Нередки случаи употребления «миксов» и с 12 лет.

- «Спайс» - аналог марихуаны, - рассказывает Сергей Марасанов. - На первый взгляд, в его состав входят безвредные травы и даже витамины. Да там столько разных примесей, что обнаружить наркотические вещества довольно сложно. Эйфория, смешливость, неясность сознания, человек забывает, кто он и где находится, - таков эффект от курительных смесей. Кроме того, они вызывают

не только психическую, но и физическую зависимость организма, приводят ко многим опасным хроническим заболеваниям, нарушению выработки тестостерона и другим плачевным последствиям.

По словам Веры Честновой, проблема курительных смесей – головная боль всех медиков:

- Сегодняшняя мода на курение смесей вызывает серьёзные опасения за наше будущее поколение. Во-первых, смеси вызывают наркозависимость. После отказа от курения начинается так называемый синдром отмены – как и у любого другого сильнодействующего наркотика. Во-вторых, употребление смесей приводит к умственной деградации личности. К нам на приём пришёл юноша, который полгода употреблял «миксы». За это время он потерял близких, друзей, работу, а ведь ещё недавно он был преуспевающим человеком, закончившим вуз с красным дипломом и устроившимся в престижное тверское предприятие.

Ко всем перечисленным побочным эффектам медики добавили резкое снижение иммунитета. Отсюда риск подхватить такие опасные заболевания, как СПИД, ВИЧ, туберкулёз, гепатит и прочие.

- К сожалению, число подростков, обращающихся к нам за лечением после употребления «миксов», стремительно растёт, - поделился с журналистами Вадим Кочегуров. – По статистике, каждый пятый тверитянин имеет опыт курения смесей. Но мало кто знает, что физические изменения в организме происходят уже после первого применения. И чем раньше началось лечение, тем больше шансов на полное выздоровление.

По словам Василия Попенко, обстановка, связанная с незаконным оборотом курительных смесей, по-прежнему напряжённая. Только в январе текущего года в Твери была задержана организованная преступная группа из девяти человек.

- Погоня за курительными смесями напоминает бег без финиша, и справиться с этим недугом без поддержки общества просто невозможно,- добавил в заключение главный наркополицейский Тверского региона.

Курительные смеси - относительно новое увлечение молодежи.

Курительные смеси - относительно новое увлечение молодежи. Волна распространения этих легких наркотиков прошла по Украине в прошлом году. Наркологи сразу забили тревогу. Эти смеси опасны: они приводят к зависимости, расстройств психики. Украинская власть пытается бороться с новым врагом, но пока получается не очень. Торговцы миксами почему-то всегда оказываются на шаг впереди.

Этот киоск в центре - напротив апелляционного суда - самый публичный в своем роде заведение. Именно здесь собирается молодежь, чтобы приобщиться к модного увлечения. Сейчас он закрыт - в Днепропетровске борьба с пагубным зельем. Но вскоре, будьте уверены, снова откроет свои двери для поклонников курительных миксов. Они стали популярными в Украине еще в начале 2009-го. Громкие названия, среди которых - гавайская роза или голубой лотос, скрывают якобы вещества растительного происхождения.

Продавец курительных смесей: «Никаких голубых лотосовое, шалфея прорицатель и гавайской розы никогда в микса не содержалось. Во всех смесях активным веществом являлись либо вариации синтетического каннабиноидов, либо другие химические соединения ».

Когда наличие синтетики в миксах была доказана, Украина стала в один ряд с другими странами Европы, где такое зелье вне закона. Но уже через месяц киоски снова начали продавать курительные смеси. Оказалось, что отечественные законодатели запретили далеко не все соединения на основе синтетических каннабиноидов JWH. Итак, минимально изменил состав и название и снова легализовался. Кстати, сейчас торговцы уже готовы к следующей запрета.

Продавец курительных смесей: «Дело в том, что продавцы уже Готовы к следующему запрету. Уже разработаны новые миксы на принципиально новой основе - без содержания синтетических каннабиноидов. В ближайшее время в список наркотиков будут внесены еще около 22 синтетических соединений, которые используются в производстве курительных миксов. Сразу вслед за запретом некоторые производители заменят запрещенные каннабиноиды в составе Своих продуктов на Еще не запрещенные ».

Почти все миксы попадают к нам из Китая. Восточных дельцов не пугают запреты, которые вводит Украина и другие государства. Правда, в некоторых городах нашей страны сети сбыта курительных миксов удалось преодолеть.

Продавец курительных смесей: «Те, кто этим занимается, не откажутся от этого бизнеса. А есть еще русские - у них качество действующего вещества хуже, но цена ниже, и заработок стабильный. Они тоже с рынка Украины НЕ уйдут. Если сравнить Объемы продаж до первого запрета и сейчас, то картина налицо: жуты нагнали столько, что несколько областных центров вообще не работают, зато Харьков наоборот стал наркостолицей ».

Хотя синтетические каннабиноиды быстро выводятся из организма человека, зависимость от них все же возникает. Частое употребление миксов может привести к расстройству центральной нервной системы.

Тарас Олефир, нарколог областного наркологического диспансера: «Употребление таких психоактивных веществ, так сказать« искусственных суррогатов радости »- они деструктивные. В чем деструкция? Естественно, это пагубно влияет на физиологическом уровне, разрушает ту же печень, сердце, нервную систему. Плюс откладывает отпечаток на психике: психозы, неустойчивые состояния. То есть происходит деструкция - разрушение личности человека, и приводит на дно ».

За год через центр реабилитации областного наркодиспансера проходят до 300 подростков. Среди всех зафиксированных случаев являются и зависимости от курительных смесей. Новый яд, которую многие считают безопасным, приводит к тем же плачевным последствиям, что и тяжелые наркотики. Курительные миксы - это угроза здоровью украинской нации. А с другой стороны - сверхдоходы всех, связанных с этой торговлей. Возможно, именно поэтому победить такое явление очень трудно.