

## **Режим дня учащихся 1 класса**

<b>7.30 - 8.45</b>	<b>Приём детей, игровая деятельность</b>
<b>8.45 – 9.00</b>	<b>Подготовка к урокам</b>
<b>9.00 – 9.35</b>	<b>Первый урок</b>
<b>9.35 – 10.00</b>	<b>Перемена. Завтрак</b>
<b>10.00 – 10.35</b>	<b>Второй урок</b>
<b>10.35 – 11.00</b>	<b>Перемена</b>
<b>11.00 – 11.35</b>	<b>Третий урок</b>
<b>11.35 – 12.00</b>	<b>Динамическая перемена</b>
<b>11.55 – 12.30</b>	<b>Четвёртый урок</b>
<b>12.30 – 12.45</b>	<b>Перемена</b>
<b>12.45 – 13.20</b>	<b>Факультативные занятия/Прогулка в ГПД. Спортивный час</b>
<b>13.20 – 13.50</b>	<b>Подготовка к обеду. Обед</b>
<b>13.50 – 15.30</b>	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон</b>
<b>15.30 – 15.45</b>	<b>Подъём. Гигиенические процедуры</b>
<b>15.45 – 16.00</b>	<b>Полдник</b>
<b>16.00 – 17.00</b>	<b>Общеразвивающие занятия. Занятия в кружках.</b>
<b>17.00 – 17.45</b>	<b>Занятия по интересам</b>
<b>17.45 – 18.40</b>	<b>Игровая деятельность на свежем воздухе, уход детей домой, беседы с родителями</b>